

## L E C T U R A S

**Hemos Leído***El divorcio que nos une*

EVA BACH COBACHO

CECILIA MARTÍ VALVERDE (2007)

EDICIONES CEAC

**E**s un placer para mí presentar este libro, ya que he sido compañera de Eva Bach en la formación del Master de Pedagogía Sistémica y ya antes de acabar la edición había tenido el placer de oír por dónde se dirigía su proyecto. Así que cuanto salió a la luz, lo compré y me lo leí. Pienso que es un libro jugoso que nos pone al corriente de los lazos que unen a las parejas que durante un tiempo compartieron una etapa de su vida y que su relación tuvo un final. Creo que puede ayudar a muchas personas a tomarse las cosas con calma, sin desesperos, distanciándose lo necesario para amortiguar el sufrimiento.

Para mi, otro gran acierto es la manera que las autoras han dado forma al libro: a través de un carteo entre dos amigas que comparten experiencias similares y van analizando la complejidad del asunto, de una forma coloquial, “como el que no quiere la cosa”, pero tocando profundamente el tema, a través de los sentimientos, el sentido común, la frescura, la valentía y la sa-

biduría. Lo cual denota en Eva y Cecilia su calidad humana y su profesionalidad. Las autoras han tomado aspectos del Análisis Transicional, de la Gestalt, de la Bioenergética y de la Terapia Familiar Sistémica. Como nos dice Joan Garriga en el prólogo, han integrado aspectos pertenecientes a la psicología humanista, así como también de algunas ideas que vienen de Bert Hellinger, el padre de las Constelaciones Familiares, considerando en su análisis Los Ordenes del Amor.

En el libro se percibe esa manera de enfocar y mirar las cosas, ese cuidado hacia las personas afectadas, al analizar lo que es necesario preservar en las separaciones cuando esas parejas inician el proceso de separación, y quedan atrapadas en desencuentros dolorosos y se ve afectada la dignidad, la paz y la dicha de esos hombres y mujeres, padres e hijos.

Sólo me queda añadir, como buena pedagoga sistémica, SI y GRACIAS Eva y Cecilia por vuestro esfuerzo de recoger un tema tan polémico y que sigáis con vuestras creaciones.

Sara Manchado

