

## L E C T U R A S

*La práctica  
psicomotriz  
en el  
tratamiento  
psíquico*

Autor: José Ángel Rodríguez Ribas  
 Editorial: Octaedro  
 Barcelona, 2013

Recensión de Josep Rota

Nos causa un enorme placer poder presentar este libro de nuestro colega y amigo, que acaba de publicarse en agosto de 2013. De los Prefacios e Introducción entresacamos los siguientes párrafos:

“El autor habita una frontera rica y complicada en la que coexisten el psicoanálisis, la psicomotricidad y la filosofía. Este libro está escrito desde allí.

...El presente trabajo quiere poner el acento en los fundamentos y los principios esenciales que constituyen una ayuda psicomotriz terapéutica, orientada psicoanalíticamente, para centrarse en la especificidad terapéutica del ámbito infantil y adulto que atañe al padecimiento psíquico.

...El libro consta de tres bloques: en el primero se pone el acento en los fundamentos teóricos y la especificidad de la práctica psicomotriz, así como sus condiciones de posibilidad. El segundo gran bloque lo compone la cuestión de la for-

## L E C T U R A S

mación corporal, como el medio privilegiado de experiencia subjetiva y de transmisión. El último bloque está compuesto por las reseñas de algunas experiencias y reflexiones realizadas bajo esta concepción; entre ellas, la aplicación de la psicomotricidad psicoterapéutica al ámbito de la salud y la enfermedad psíquica, infantil y de adultos, así como algunas de sus hipótesis abiertas.

...Este libro tiene el mérito de clarificar y responder a muchos de los interrogantes que a cada uno le han inquietado en un momento determinado y la lucidez de permitirte repensar sobre nuevos dilemas.”

El mismo autor, al final de la introducción, hace una observación:

“Sugiero abordar este escrito dosificándolo, dejándose impregnar y dando tiempo a que su poso pueda asentarse, más que fijarse en meras filigranas conceptuales que sólo pueden conducir al embrollo y dimisión de lo que realmente se pretende transmitir: el deseo por el saber en torno a la práctica clínica y terapéutica con personas en dificultad”.

Es por tanto a vosotros queridos lectores que os toca decidir la administración de la lectura, que estamos seguros os será de gran utilidad por el gran recorrido que el autor realiza a nivel histórico y también por las sugerencias conceptuales y prácticas. Os deseamos una buena lectura.