

## L E C T U R A S

*Juan y el tigre*

Autor: Baeriswyl, B. y Keller, K.  
 Editorial: Octaedro  
 Barcelona, 2012

Recensión de Sara Manchado

Me es un gran placer presentar estos dos cuentos sobre psicomotricidad que ilustran nuestra práctica.

Con respecto al primero, la Federación de Asociaciones de Psicomotricistas del Estado Español (FAPee) apostó por la traducción y publicación del cuento "Juan y el tigre", que dos autoras suizas elaboraron para dar a conocer la psicomotricidad terapéutica a otros profesionales, así como para aportar una herramienta más que mostrar a los niños y niñas en sesión vivencias parecidas a las suyas. Al título le acompa-

ña una frase que explica la intencionalidad del cuento: "*La experiencia de una sesión de psicomotricidad*".

El cuento nos narra cómo el personaje de la historia, Juan, se enfrenta a sus dificultades, descubre sus competencias y adquiere confianza en sí mismo. Cuando mostramos el cuento a nuestros niños y niñas en sesión, ellos se interesan y nos lo piden para mirarlo y escuchar la historia, ya que les da la oportunidad de sentirse identificados con los personajes. Es una buena herramienta para el psicomotricista. Al final del cuento las autoras de forma sintética aportan y definen de forma clara el qué, cómo y para qué sirve esta manera de trabajar con los niños y niñas. Es un libro muy didáctico tanto para los pequeños como para los mayores. Un placer tenerlo en la biblioteca de los centros de ayuda.

La publicación de este libro, de esta idea, que ya rondaba por las cabezas de algunos psicomotricistas, hizo que se encendiese la luz para dar explicación e ilustración a la psicomotricidad educativa y muy pronto unos cuantos psicomotricistas de diferentes asociaciones se pusieron a trabajar juntos y elaboraron un cuento sobre la sesión educativa, dándole por título: "¡Hoy me toca psico!".