

L E C T U R A S

*El despertar
al mundo
de tu bebé*

Autor: Chantal de Truchis
 Editorial: Ediciones Oniro
 Barcelona, 2014 (5ª edición).

De nuevo tenemos otro libro interesante que nos habla de las relaciones y de la evolución de los más pequeñines, es un libro que cuestiona la actuación de los adultos cuando no consideran la evolución de la autonomía en el desarrollo del bebé.

La autora divide el libro en ocho capítulos donde nos señala la importancia de las actitudes ante la mirada, la espera, la escucha..., que hemos de tener sobre el niño y la niña y también sobre las capacidades que le otorgamos.

Estas actitudes nos harán actuar de formas diferentes, si vemos al bebé como ser activo o como ser pasivo en el descubrimiento de las cosas.

Desde su nacimiento, un bebé participa activamente en su desarrollo. Demuestra asombrosas capacidades de comprensión e iniciativa. Éstas se expresan mejor si el adulto le ofrece la posibilidad de descubrir por sí mismo el mundo y los objetos. Y esta libertad, que también pasa por el aprendizaje de los límites y de la realidad, brinda al niño una confianza en sí mismo y en los adultos, fundamental para su futuro.

A partir de múltiples situaciones cotidianas, Chantal de Truchis, psicóloga de la primera infancia, propone una información clara para facilitar esta evolución desde la familia a las escuelas infantiles en la primera etapa (0-3 años): ¿Cómo comprender mejor las reacciones del pequeño?, ¿Es necesario estimularlo?, ¿Qué pensar del chupete, de la alfombra de juegos, del tacatá?, ¿Qué juguetes y actividades proponerle?

Además también te ayuda a saber cómo dirigirte al bebé y de qué hablarle; cómo ayudarlo a vivir las separaciones; cómo poder reaccionar a sus tristezas, iras, y exigencias y a enseñarle a aceptar las reglas de la vida social.

Acompañamos mejor al niño en su desarrollo cuando apoyamos su deseo de crecer. Al explicarlo de forma muy concreta, este libro ayudará a los padres como primeros educadores y a los profesionales de estas primeras etapas a sentirse confiados a lo largo del acompañamiento que como adultos realizamos.

Muy aconsejable la lectura para los padres, educadores y educadoras de las primeras etapas. Que disfrutéis con la lectura.