

La intervención psicomotriz.

De la práctica al concepto

Esta reseña bibliográfica para mí tiene un valor especial, pues no solo me plantea dar a conocer la obra, sino que me merece reconocer y agradecer a Josep Rota la gran influencia que él ha tenido en mi recorrido formativo como psicomotricista, ya que él junto con Katty Homar fueron mis primeros maestros, fueron los que nos transmitieron a mí y a muchos de mi generación los conocimientos de la disciplina de la psicomotricidad, siendo una de las primeras alumnas. Por lo tanto, ahora a través de estas líneas quiero traspasar mi agradecimiento y reconocimiento a ese saber que ha transformado la mirada de muchos y muchas profesionales de la educación y de la terapia.

Ahora entro a presentar el libro:

Josep Rota en la introducción nos sitúa por dónde pasa el recorrido de su obra, la cual se fue gestando a medida que pasaba el tiempo, y que ahora por fin la ha materializado. Este recorrido tiene mucha importancia porque el objetivo de la obra es relacionar la teoría con la práctica y para escribir sobre esto se necesita recorrido profesional, y a él esto no le falta. También aprovecha para reconocer y agradecer a todos los que han hecho posible que se realizara esta obra.

El libro tiene dos partes, una que nos introduce en las influencias teóricas y metodológicas que la psicomotricidad tiene, y la segunda que nos expone los casos prácticos, analizando el proyecto de trabajo con cada uno. Trabajando la subjetividad que nos construye como seres humanos.

Es un libro que nos sirve tanto a los psicomotricistas que intervenimos a nivel de educación como a los que intervenimos a nivel terapéutico, pues hay aspectos que tanto unos como otros tenemos que tener en cuenta. Nos aporta aspectos filosóficos, aspectos del desarrollo, teoría específica psicomotriz, que nos puede ayudar para ser mejores profesionales. Trata la teoría y la práctica como punto de unión para poder avanzar tanto en la comprensión de la terminología como en la comprensión de la persona, desde cada etapa que recorreremos en la vida.

Un libro más que nos aporta mucho material válido para reflexionar y para poder poner en marcha proyectos de psicomotricidad. Sobre todo es un material muy útil para los/las psicomotricistas que empiezan y para las que estamos siempre en formación continuada. Josep Rota, pone en orden de manera muy didáctica nuestro hacer como psicomotricistas.

Os invito a la lectura.



**Josep Rota
Iglesias**

Editorial Octaedro.
Barcelona (2015)