

40 juegos para la expresión corporal

La expresión corporal para niños evoca actividades como correr, saltar, bailar, jugar con la cara y el cuerpo para lograr expresarse, para decir algo en lenguaje distinto al de las palabras. De hecho, la expresión a través del movimiento utiliza activamente las funciones motrices, cognitivas y afectivas del niño, así como su potencial creativo. Ésta constituye asimismo un factor importante de construcción y de estructuración de la personalidad. Lugar de intercambios y de comunicación, la expresión corporal se sitúa en el eje de diferentes técnicas: danza, expresión dramática, teatro, relajación...

Las situaciones presentadas en este libro por Anne-Marie Venner, profesora de educación física en la École Normale de Metz

de Francia, se valen alternativamente de uno u otro de estos campos de expresión, ofreciendo así a los profesores un amplísimo abanico de métodos y actividades para los diferentes niveles en la escuela.

Experimentados con satisfacción, estos 40 juegos proponen en efecto aproximaciones múltiples del movimiento, del tacto, del sentir, de la mirada... incitados y educados por la escenificación de temas variados, desarrollados por los mismos niños en un marco espacial y temporal definido por el maestro. A veces actores y otros espectadores, los alumnos descubrirán que se les está ofreciendo el valioso poder de comunicarse en un lenguaje lúdico, expresivo y liberador del cuerpo.



Anne-Marie Venner

Editorial Octaedro
(reedición
2003/2012)

