



Conciencia sensorial

**Charles
V.W. Brooks**

Editorial
La Liebre de Marzo

En este número de Entre Líneas presento este libro porque considero que se adecua muy bien con el tema general que tratamos: la formación del psicomotricista.

La Conciencia Sensorial es un libro que nos viene muy bien en nuestra formación de psicomotricistas, pues uno de los pilares que tratamos en ella, es el de la formación personal, que también la podemos nombrar como formación vivenciada, en la cual la persona en formación ha de hacer un proceso de transformación personal a través de las propuestas que los o las formadoras proponen, lo cual ayuda a ésta, a entender la expresividad corporal propia y después la del niño o niña.

Charles V.W Brooks nos transmite las propuestas que Charlotte Selver (su esposa)

proponía en sus talleres, éstas pasaban de forma rigurosa por la experimentación, por la propia escucha, poniendo en el centro de atención situaciones que los adultos tenemos automatizadas, sin conocer por donde pasan los procesos, habilidades tan habituales como el caminar, estar de pie, sentarse, acostarse... yéndose al inicio de dichos procesos y desmenuzándolos de tal manera que hace que la persona sienta las partes implicadas en cada movimiento o parada, sintiendo las distintas partes del cuerpo: la musculatura, ligamentos, huesos... de forma consciente.

Es un libro del S. XX, válido para el S. XXI, pues necesitamos pararnos para poder hacer autoconocimiento, sobre todo los profesionales que trabajamos con el cuerpo.

Buena lectura.